

LIFE UNLIMITED

## HEALTHY AGING ALS *lifestyle*

WERKEN, SPORTEN, REIZEN, DANSEN, FLIRTEN: STEEDS MEER MENSEN GENIETEN TOT OP HOGE LEEFTIJD VAN EEN JEUGDIGE LIFESTYLE. ZESTIG IS HET NIEUWE VEERTIG EN BINNENKORT IS TACHTIG MISSCHIEN WEL HET NIEUWE VIJFTIG. ER KOMEN STEEDS MEER MOGELIJKHEDEN OM LICHAAM EN GEEST TEGEN VEROUDERING TE BESCHERMEN EN ER ONSTAAT STEEDS MEER RUIMTE OM JE TE KLEDEN EN TE GEDRAGEN NAAR JE GEVOELS-LEEFTIJD. DAARMEE IS 'OUD' WORDEN NIET MEER IETS WAT JE OVERKOMT, MAAR EEN PERSOONLIJKE KEUZE. LIFE UNLIMITED HELPT MENSEN EEN LANG LEVEN LANG JONG EN GEZOND TE BLIJVEN.

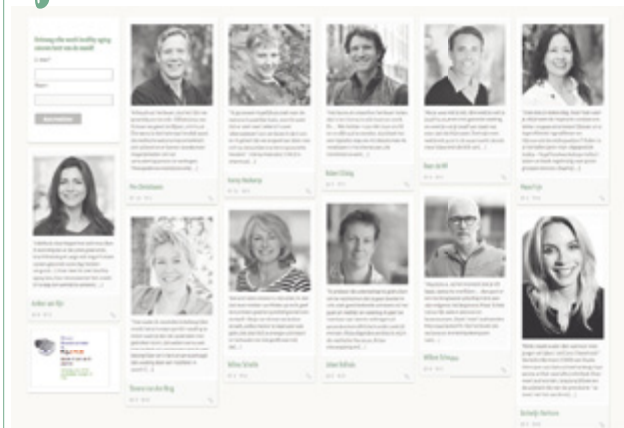
## Met LIFE UNLIMITED...

- ✓ PROFITEER JE VAN DE LAATSTE MOGELIJKHEDEN OM GEZOND 100 TE WORDEN
- ✓ LEER JE HOE JE OUDERDOMSVERSCIJNSELEN PREVENTIEF KUNT BESTRIJDEN
- ✓ DOE JE INSPIRATIE OP OM TE LEVEN ALSOF JE DE EEUWIGE JEUGD HEBT

## BookAZINE

- ✓ DE DIEPGANG VAN EEN BOEK, HET LEES- EN KIJKPLEZIER VAN EEN MAGAZINE
- ✓ THEMANUMMERS MET DE LEVENSDUUR VAN EEN BOEK
- ✓ KWARTAALUITGAVE MET LOSSE VERKOOP EN ABONNEMENTEN

## GEMAAKT DOOR EEN TEAM VAN *specialisten*





HAAL MEER UIT JE VOEDING



MULTIVITAMINES



MARIANNE GROOTENBOER



HET MEDITERRAAN DIEET



JEANNETTE'S IDEALE DAGMENU



JEANNETTE HESSELES



SOEPELE WATER, STERKE BOTTEN, MINDER HIMPELS

BIJSLIKKEN!



ALLEMAAL EVEN OUD

## PIJLERS

- ✓ WETENSCHAP
- ✓ PRAKTISCH ADVIES
- ✓ LIFESTYLE

## TONE OF VOICE

- ✓ TOEGANKELIJK
- ✓ INSPIREREND
- ✓ OPTIMISTISCH

**Haal meer uit je eten**

**1**

Bij het koken in water laten veel voedingsstoffen verloren gaan. Daarom kan het helpen om...

**2**

Vrijwel alle voedingsstoffen in je spijsverteringsstelsel worden opgenomen door je darmen. Daarom is het belangrijk om...

HET HEALTHY AGING RECEPT VAN PROFESSOR BRUCE AMES (94)

**'We kunnen allemaal 100 worden'**

WANT OM 100 JAAR OUD TE WORDEN MOET JE VEEL ERGONOMIEKE OEFENINGEN DOEN EN VEEL WATERS DRINKEN.

VERVOLGENDE GERECHTEN MET MEDITERRANE WAADE

**Het NEDERTERRANE dreef**

**V**

**BONEN-, KOOLRABI- en KNOFLOOK-Stampot**

Zelen Zwart: *Stampot is een klassiek gerecht dat vaak wordt gemaakt met aardappelen, maar ook met andere groenten zoals koolrabi en knoflook.*

**GROENTEFONDJE met Hollandse groenten**

Deze fondje is gemaakt van een mix van Nederlandse groenten zoals wortel, broccoli, paprika en courgette.

**Vitamine K<sub>2</sub>**

SCHEFFELWURST, LIEKE WITTE, WITTE KWARTEL

**T**

**MAGNESIUM**

VEEL IN: GROENBLAUW, KALDEWATER, KALDEWATER

**E**

DE EERSTE JUIZIG VAN MANNAVE GROOTENDEK (74)

**'IK HEB nog steeds BEKIJKS'**

**Vitamine C**

STORKE APFEL, LINDENBLOEM, GLANDE WED

**V**

**Vitamine D<sub>3</sub>**

NETS HONDE, ZONNE AFWER EN EN SOERET DEET

**V**

**'Een je vijftig was denk ik nu goed het allernut eelreuk. Maar es is helemaal niet slecht.'**

JEANNETTE HESSELS (54) **anti-aging-arts**

**Natuurlijk aan je kuis meten een slimme keuze met een sterke kans**

**Zeg eens A!**

IN 12 STAPPEN NAAR DE GEWELDIGE VORM

**DERTIG? VEERTIG? VIJFTIG? of...**

**50**

**'IK voelde ME ALS HERBORN'**

LIFE UNLIMITED

ALLES OVER  
HEALTHY AGING

ACTIE VOOR  
BESTELLINGEN  
TOT 25 JUNI

## BOOKAZINES ALS *relatiegeschenk* EN/OF *wederwerk*



Lancering  
**6 SEPTEMBER 2016**

WWW.LIFEUNLIMITED.NL  
ROBERT@LIFEUNLIMITED.NL 06-5120 1851  
PIM@LIFEUNLIMITED.NL 06-2435 6953

- ✓ **BESTEL 50 EXEMPLAREN** EN ONTVANG **42% BOEKHANDELSKORTING** PLUS EEN GRATIS **ADVERTENTIE VAN 1/4 PAGINA** TER WAARDE VAN € 395,-
- ✓ **BESTEL 100 EXEMPLAREN** EN ONTVANG **45% BOEKHANDELSKORTING** PLUS EEN GRATIS **ADVERTENTIE VAN EEN HALVE PAGINA** TER WAARDE VAN € 895,-
- ✓ **BESTEL 250 EXEMPLAREN** EN ONTVANG **50% BOEKHANDELSKORTING** EN EEN GRATIS **ADVERTENTIE VAN EEN HELE PAGINA** TER WAARDE VAN € 1.495,-
- ✓ **BESTEL 500 EXEMPLAREN** EN ONTVANG **50% BOEKHANDELSKORTING** EN EEN GRATIS **ADVERTENTIE VAN HELE PAGINA BINNENKANT OMSLAG** TER WAARDE VAN € 1.995,-
- ✓ **BESTEL 1000 EXEMPLAREN** EN ONTVANG **50% BOEKHANDELSKORTING** EN EEN GRATIS **ADVERTENTIE VAN EEN SPREAD** TER WAARDE VAN € 2.495,-

OOK WAT DE PRIJS BETREFT LIGT ONS BOOKAZINE TUSSEN EEN BOEK EN EEN MAGAZINE IN.  
INKOOPPRIJS VANAF € 7,05 EXCLUSIEF 6% BTW.  
BOEKHANDELSPRIJS € 14,95 (€ 14,10 EXCLUSIEF 6% BTW)